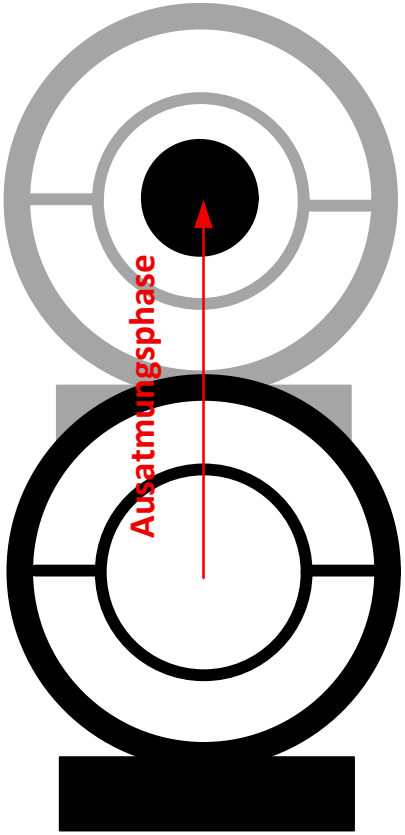
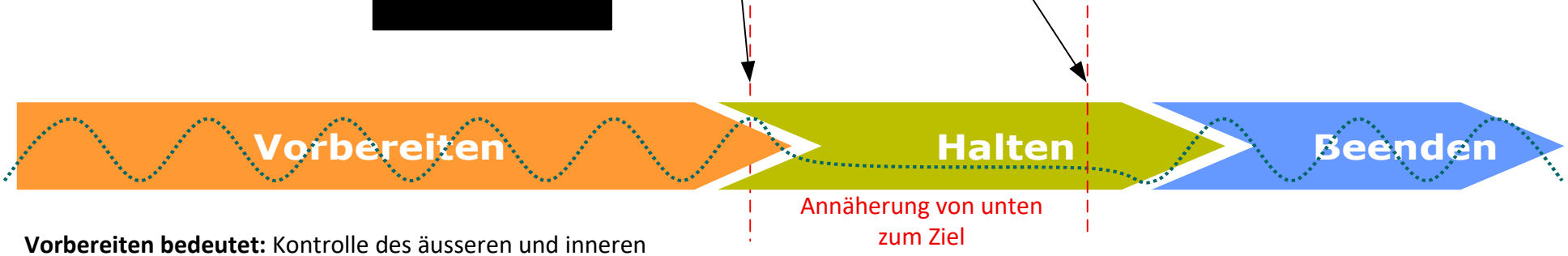
DER WEG ZUM ZIEL BEIM ZIELVORGANG MIT RINGKORN



Der Nullpunkt muss zu diesem Zeitpunkt zu 100% stimmen und der Schuss sollte ausgelöst werden!

Aufgrund des fixen Drehpunktes <u>auf der Stützhand</u> bewegt sich die Laufmündung beim Ausatmen von <u>unten nach oben!</u>

Hier beginnt das ausatmen unmittelbar vor dem Schuss und dadurch die Annäherung zum Ziel!
Gleichzeitig wird der Druck auf den Abzug kontinuierlich verstärkt!



Vorbereiten bedeutet: Kontrolle des äusseren und inneren Anschlages, Nullpunktkontrolle, sofern notwendig Nullpunkt-korrektur! Alles bei ruhiger, gleichmässiger Atmung!

Beenden bedeutet: Nachschauen, Schussabgang beurteilen, Ergebniskontrolle am Monitor, Rück-schlüsse ziehen und reagieren, sofern notwendig! Kurz erholen und mental neu fokussieren!